

COME SI ACCEDE

DOVE VENGONO EFFETTUATI GLI INCONTRI

U.F. Consultoriale Zona Valdera,
sede Consultorio Pontedera
Via Fleming 1



Per un appuntamento telefonare al
Consultorio di Pontedera



0587 273701 (il martedì dalle 9:00 alle
13:00)
0587 273738 (Il mercoledì dalle 15:30
alle 18:00)

Oppure inviare una e-mail



all'indirizzo:
consultoriovd@uslnordovest.toscana.it



La gravidanza e i primi mesi di vita del bambino sono eventi unici e irripetibili, carichi di molteplici emozioni. Sono momenti di grande felicità, ma anche ricchi di nuove sfide da affrontare e determinano una ridefinizione del rapporto di coppia.

Il passaggio da essere figlio a diventare genitore è carico di cambiamenti fisici e psichici e possono alternarsi emozioni positive e negative, gioie e ansie, speranze e delusioni. Avere emozioni e sentimenti contrastanti è normale: importante è non chiudersi in sé stessi e non aver timore di parlarne.

COS'È LO SPORTELLO DI CONSULTAZIONE PSICOLOGICA IN GRAVIDANZA E PUERPERIO:

È un Progetto sperimentale che prevede uno spazio di ascolto e di supporto psicologico per le mamme in Gravidanza e in Puerperio.

Ha lo scopo di aiutare a vivere con serenità l'arrivo del bambino e le prime forme di relazione con lui, sostenere la mamma e/o la coppia e accompagnarli in questa nuova esperienza.



A CHI È RIVOLTO:

- Mamme in attesa di un bambino



- Genitori durante la gravidanza e il primo anno di vita del bambino.